

Ganz neu und aktuell im Angebot

Ab 27. Juni 2022

Gemeinsam mit



DIAKONEO

RANGAUKLINIK

Lungensport in der Gruppe

Ihr Arzt hat Ihnen Rehasport für die Lunge verordnet, da sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse!

Jeden Montag: In den Sportstätten in der Rangauklinik Ansbach - Strüth 24

Je nach Ihrer Leistungsstärke, nach Rücksprache mit der Übungsleiterin oder dem betreuenden Arzt



Aktuelle Informationen und Änderungen in der jeweiligen WhatsApp Gruppe und unter

www.rvsg-rothenburg.de

Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft
Rothenburg ob der Tauber e.V.



Rehabilitations-, Präventions-,
Inklusions- und Behindertensport



DIAKONEO

RANGAUKLINIK



Ihr Ansprechpartner vor Ort

Vorsitzender
Herbert Holzinger
Kaiserweg 10
91541 Rothenburg
Telefon: 09861/3537
Mail: info@rvsg-rothenburg.de

Unser Angebot:

Behinderten-, Breitensport, Geselligkeit:

- **Gymnastik aller Art**

Ganzkörpertraining mit und ohne Kleingeräte.

- **Wassergymnastik und Schwimmen**

Spaß und Bewegung im Wasser

- **Nordic Walking**

Ausdauer durch schnelles Gehen mit Stöcken

- **Seniorentreff**

Monatlicher Treff in verschiedenen Lokalitäten zu Ratsch, Tratsch und Gedankenaustausch mit und zwischen unseren Mitgliedern. Sowie Ausflüge und Besichtigungen in die nähere Umgebung.

Jeden dritten Dienstag im Monat bitte beachten Sie die örtliche Presse oder unsere Homepage www.rvsg-rothenburg.de

Rehabilitationssport:

- **Rehasport in der Gruppe**

Wenn Ihnen Ihr Arzt Rehasport verordnet hat, sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse.

Montag: Nordic Walking

8:30 bis 10:00 Uhr

Montag: Orthopädie - Gebstattel

9:00 bis 9:45 Uhr - Rehabilitations- und Behindertensport

9:50 bis 10:35 Uhr - Rehabilitationssport

10:40 bis 11:25 Uhr - Rehabilitationssport -leicht

Montag: Pneumologie (Lungensport) - Strüth

14:00 bis 15:00 Uhr - Gruppe 1

15:00 bis 16:00 Uhr - Gruppe 2

17:00 bis 18:00 Uhr - Gruppe 3

Mittwoch: Orthopädie - Gebstattel

18:00 bis 19:00 Uhr - Rehabilitations- und Behindertensport

19:00 bis 20:00 Uhr - Rehabilitationssport

Unsere Sportstätten

- **Musikhalle in Gebstattel – Bodenweg 3** (seit 21.07.2021)
Bodenweg (gegenüber Sportplatz)
- **Hallenbad Rothenburg**
Nördlinger Straße 20
- **Sporträume der Rangauklinik Ansbach**
Strüth 24

Unsere betreuenden Ärzte

- **Dieter Müller**
Innere Medizin
- **Dr. Bernhard Göttler**
Innere Medizin – Onkologe und Hämatologe
- **Dr. Thomas Fink**
Innere Medizin - Pneumologie

Unsere Fachübungsleiter

- **Karin Seidl** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Helga Bittmann** Rehasport – Lungensport
- **Csilla Kessler** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Angelika Hasselt** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Patrik Ott** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Manuel Demmert** Breitensport – Wassergymnastik
- **Uschi Wernet** in Ausbildung
- **Ronja Mendel** in Ausbildung