

## Unsere Fachübungsleiter

### in Rothenburg ob der Tauber:

- **Manuel Demmert**  
Behindertensport – Wassergymnastik
- **Angelika Hasselt**  
Rehasport - Behindertensport - Wassergymnastik
- **Karin Seidl**  
Rehasport – Behindertensport – Wassergymnastik
- **Herbert Holzinger**  
Rehasport – Wassergymnastik
- **Patrick Ott**  
Rehasport – Behindertensport - Wassergymnastik
- **Csilla Keszler**  
Rehasport – Behindertensport – Wassergymnastik

## Unsere betreuenden Ärzte

- **Dieter Müller**  
Internist – Hausarzt  
91541 Rothenburg
- **Dr. Annette Müller**  
Allgemeinmedizin  
91541 Rothenburg
- **Dr. Bernhard Göttler**  
Internist – Hausarzt – Onkologe – Hämatologe  
91735 Muhr am See



**Haben wir ihr Interesse an unserem Verein und unserem Sportangebot geweckt, oder hat Ihnen Ihr Arzt bereits eine Verordnung für Rehabilitationssport (Formblatt 56) ausgestellt? Hier bei uns sind Sie an der richtigen Adresse.**

**Gerne können Sie auch ohne Verordnung zu uns kommen und zum kleinen Tarif Mitglied werden.**

### Unsere Beiträge:

- Erwachsene/r 50,-- €
- Ehegatten/Partnerbeitrag 85,-- €
- Familienbeitrag 95,-- €
- Kinder bis einschließlich 13. Lebensjahr 15,-- €
- Jugendliche ab vollendeten 14. Lebensjahr 25,--€
- Schüler, Studenten, Auszubildende 25,-- €
- Alleinerziehende 60,-- € bis 70,-- €
- Mitglied im Zweitverein des BVS Bayern 25,-- €

### Aktuelles auf unserer Homepage

[www.rvsg-rothenburg.de](http://www.rvsg-rothenburg.de)

[www.rvsg-muhr-am-see.de](http://www.rvsg-muhr-am-see.de)

**Fragen Sie uns, fordern Sie uns!  
Wir freuen uns auf Sie,  
ihre Gesundheit liegt uns am**



## Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft



### RVSG Rothenburg ob der Tauber

Verein für Rehabilitations-,  
Inklusions-, Präventions- und  
Behindertensport

mit Abteilung

**RVSG Muhr am See**



Ihr Ansprechpartner für alle  
Vereinsangelegenheiten

Vorsitzender  
Herbert Holzinger  
Kaiserweg 10  
91541 Rothenburg  
Telefon 09861-3537  
Mail: [info@rvsg-rothenburg.de](mailto:info@rvsg-rothenburg.de)

## Unser Programm in Rothenburg

### **Behinderten-, Breitensport, Geselligkeit:**

- **Gymnastik aller Art**  
Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte  
Ballspiele aller Art, Hallenboccia
- **Wassergymnastik und Schwimmen**  
Spaß und Bewegung im Wasser
- **Kegeln**  
Nur als Spaßfaktor mit verschiedenen Kegelspielen und gemütlicher Unterhaltung
- **Seniorentreff**  
Monatlicher Treff in verschiedenen Lokalitäten zu Ratsch, Tratsch und Gedankenaustausch mit und zwischen unseren Mitgliedern. Sowie Ausflüge und Besichtigungen in die nähere Umgebung.

### **Rehabilitationssport:**

- **Rehasport in der Gruppe**  
Wenn Ihnen Ihr Arzt Rehasport verordnet hat, sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse.

#### ➤ **Die Übungszeiten für Rehasport in Rothenburg:**

Montag 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr Rehasport  
Mittwoch 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr Rehasport  
Mittwoch 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr Hockergym.

- **Rehasport im Wasser**  
Auch für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet.  
(Einstieghilfe vorhanden)

#### ➤ **Die Übungszeiten für Rehasport im Wasser**

Freitag 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr Wassergymnastik



## Unser Programm in Muhr am See

### **Prävention:**

- **Fit und gesund mit Schwung \*\*\***
- **Outdoorfit – vom Gehen zum Laufen \*\*\***
- **Muskelkorsett – Präventive Fitness \*\*\***
- **Pilates \*\*\***
- **Nordisch fit mit Walking \*\*\***
- **Fit und gesund for ever (ybody) \*\*\***
- **Hatha Yoga**
- **Entspannung**
- **Spiralmuskeltraining**

\*\*\* *Diese Präventionskurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt*

### **Rehabilitationssport:**

Ihre Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft in Muhr am See bietet Ihnen die Möglichkeit, etwas für die Gesundheit zu tun! Kommen Sie mit der Verordnung für Rehasport von Ihrem Arzt zu uns und lassen sich über unsere Rehasport Angebote beraten.

### **Erlebte inklusive Sportschule:**

Inklusiver Sport und Spaß für Teilnehmer (7 – 30 Jahre) mit und ohne Handicap. Alle gängigen Sportarten haben wir im Repertoire.

### **Breitensport:**

Fitness-/Skigymnastik, Kegeln, Radwandern, Walking, integratives Kanufahren

---

**Für nähere Informationen fordern sie den Flyer der Abteilung Muhr am See an.**

**Termine nach Absprache**

## Unsere Sportstätten in Rothenburg

- **CLEVER FIT**  
Erlbacher Straße 80 (ehemaliger ALDI)
- **Hallenbad Rothenburg**  
Nördlinger Straße 20
- **Kegelbahnen am Hallenbad Rothenburg**  
Nördlinger Straße 20

## Unsere Sportstätten in Muhr am See

- **Schützenhaus**  
Neuer Weg 8
- **Turnhalle der Grundschule**  
Neuenmuhrer Weg
- **Physiopraxis Horn**  
Industriestraße 2
- **Kegelbahn im Gasthaus Hirschen**  
Gunzenhausen-Wald

.....*und bei schönen Wetter sind wir auch Outdoor in und um Muhr am See unterwegs.*

---

## **Ihre Ansprechpartnerin in Muhr am See**

**Koordinatorin für Abteilung Muhr am See**  
**Andrea Hofmeier-Kurpiela**  
Bahnhofstraße 26 C  
91735 Muhr am See  
Telefon 09831-8849585  
Mail: [hofmeier@rvsg-muhr-am-see.de](mailto:hofmeier@rvsg-muhr-am-see.de)