

Unsere Fachübungsleiter

in Rothenburg ob der Tauber:

- **Manuel Demmert**
Behindertensport – Rollisport – Wassergymnastik
- **Angelika Hasselt**
Rehasport - Behindertensport - Wassergymnastik
- **Karin Seidl**
Rehasport – Behindertensport – Wassergymnastik
- **Herbert Holzinger**
Rehasport – Rollisport – Wassergymnastik
- **Patrick Ott**
Rehasport – Behindertensport – Rollisport -
Wassergymnastik
- **Larisa Eger**
Behindertensport

Unsere betreuenden Ärzte

- **Dieter Müller**
Internist – Hausarzt
91541 Rothenburg
- **Dr. Annette Müller**
Allgemeinmedizin
91541 Rothenburg
- **Dr. Bernhard Göttler**
Internist – Hausarzt – Onkologe – Hämatologe
91735 Muhr am See



Haben wir ihr Interesse an unserem Verein und unserem Sportangebot geweckt, oder hat Ihnen Ihr Arzt bereits eine Verordnung für Rehabilitationssport (Formblatt 56) ausgestellt? Hier bei uns sind Sie an der richtigen Adresse.

Gerne können Sie auch ohne Verordnung zu uns kommen und zum kleinen Tarif Mitglied werden.

Unsere Beiträge:

- Erwachsene/r 50,-- €
- Ehegatten/Partnerbeitrag 85,-- €
- Familienbeitrag 95,-- €
- Kinder bis einschließlich 13. Lebensjahr 15,-- €
- Jugendliche ab vollendeten 14. Lebensjahr 25,--€
- Schüler, Studenten, Auszubildende 25,-- €
- Alleinerziehende 60,-- € bis 70,-- €
- Mitglied im Zweitverein des BVS Bayern 25,-- €

Aktuelles auf unserer Homepage

www.rvsg-rothenburg.de

www.rvsg-muhr-am-see.de

**Fragen Sie uns, fordern Sie uns!
Wir freuen uns auf Sie,
ihre Gesundheit liegt uns am**



Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft



RVSG Rothenburg ob der Tauber

Verein für Rehabilitations-,
Inklusions-, Präventions- und
Behindertensport

mit Abteilung

RVSG Muhr am See



Ihr Ansprechpartner für alle
Vereinsangelegenheiten

Vorsitzender
Herbert Holzinger
Kaiserweg 10
91541 Rothenburg
Telefon 09861-3537
Mail: hersian@t-online.de

Unser Programm in Rothenburg

Behinderten-, Breitensport, Geselligkeit:

- **Gymnastik aller Art**
Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte
Ballspiele aller Art, Hallenboccia
- **Wassergymnastik und Schwimmen**
Spaß und Bewegung im Wasser
- **Kegeln**
Nur als Spaßfaktor mit verschiedenen Kegelspielen und gemütlicher Unterhaltung
- **Seniorentreff**
Monatlicher Treff in verschiedenen Lokalitäten zu Ratsch, Tratsch und Gedankenaustausch mit und zwischen unseren Mitgliedern. Sowie Ausflügen und Besichtigungen in die nähere Umgebung.
- **Rollstuhlsport**
Gymnastik und Ballspiele aller Art, speziell auch für Menschen im Rollstuhl.
(ruht zur Zeit mangels Beteiligung)

Rehabilitationssport:

- **Rehasport in der Halle**
Wenn ihnen ihr Arzt Rehasport verordnet hat, sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse.
- **Rehasport im Wasser**
Auch hier werden Sie unsere bestens ausgebildeten ÜbungsleiterInnen gut betreuen um Ihre gesundheitlichen Probleme zu verbessern.
Auch für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte geeignet.
(Einstieghilfe vorhanden)



Unser Programm in Muhr am See

Prävention:

- **Fit und gesund mit Schwung *****
- **Outdoorfit – vom Gehen zum Laufen *****
- **Muskelkorsett – Präventive Fitness *****
- **Pilates *****
- **Nordisch fit mit Walking *****
- **Fit und gesund for ever (ybody) *****
- **Hatha Yoga**
- **Entspannung**
- **Spiralmuskeltraining**

**** Diese Präventionskurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt*

Rehabilitationssport:

Ihre Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft in Muhr am See bietet Ihnen die Möglichkeit, etwas für die Gesundheit zu tun! Kommen Sie mit der Verordnung für Rehasport von Ihrem Arzt zu uns und lassen sich über unsere Rehasport Angebote beraten.

Erlebte inklusive Sportschule:

Inklusiver Sport und Spaß für Teilnehmer (7 – 30 Jahre) mit und ohne Handicap. Alle gängigen Sportarten haben wir im Repertoire.

Breitensport:

Fitness-/Skigymnastik, Kegeln, Radwandern, Walking, integratives Kanufahren

Für nähere Informationen fordern sie den Flyer der Abteilung Muhr am See an.

Termine nach Absprache

Unsere Sportstätten in Rothenburg

- **CLEVER FIT**
Erlbacher Straße 80 (ehemaliger ALDI)
- **Hallenbad Rothenburg**
Nördlinger Straße 20
- **Kegelbahnen am Hallenbad Rothenburg**
Nördlinger Straße 20

Unsere Sportstätten in Muhr am See

- **Schützenhaus**
Neuer Weg 8
- **Turnhalle der Grundschule**
Neuenmuhrer Weg
- **Physiopraxis Horn**
Industriestraße 2
- **Kegelbahn im Gasthaus Hirschen**
Gunzenhausen-Wald

.....und bei schönen Wetter sind wir auch Outdoor in und um Muhr am See unterwegs.

Ihre Ansprechpartnerin in Muhr am See

Koordinatorin für Abteilung Muhr am See
Andrea Hofmeier-Kurpiela
Bahnhofstraße 26 C
91735 Muhr am See
Telefon 09831-8849585
Mail: andrea.hofmeier@t-online.de